

# 就職支援セミナー

## 基本コース:就職活動の基本を学ぶ

### コース1 求職活動スタートコース

#### 就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

#### 自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

#### 仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

## 演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ

### コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
- ・履歴書の書き方
- ・職務経歴書の書き方

※事前に履歴書を作成し、持参ください。



### コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



### コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定質問集
- ・面接ロールプレイ



### コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地域	コース	日程	時間	定員	会場	住所
水戸	コース1	4月26日(水)	13:30~15:30	30	水戸市福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F
	コース2	4月28日(金)	13:30~15:30	15		
笠間	コース1	4月20日(木)	13:30~15:30	20	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1
下妻	コース4	4月18日(火)	13:30~15:30	10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2
土浦	コース4	4月27日(木)	13:30~15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
常総	コース1	4月24日(月)	13:30~15:30	25	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591
石岡	コース1	4月21日(金)	13:30~15:30	20	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
龍ヶ崎	コース1	4月17日(月)	13:30~15:30	30	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1

## お申し込み方法

- ・セミナーは予約制です。令和5年4月7日までに、届くようにWEB申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- ・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- ・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ <https://sudachi-seminar.com/>

