

# 就職支援セミナー

## 基本コース:就職活動の基本を学ぶ

### コース1 求職活動スタートコース

#### 就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

#### 自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

#### 仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

## 演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ

### コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
  - ・履歴書の書き方
  - ・職務経歴書の書き方
- ※事前に履歴書を作成し、持参ください。



### コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



### コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定質問集
- ・面接ロールプレイ



### コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地域	コース	日程	時間	定員	会場	住所
水戸	コース 3	7月4日(火)	13:30～15:30	15	水戸市福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオビル2F
笠間	コース 3	7月6日(木)	13:30～15:30	15	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1
日立	コース 3	7月13日(木)	13:30～15:30	10	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1
筑西	コース 1	7月12日(水)	13:30～15:30	10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1
下妻	コース 3	7月24日(月)	13:30～15:30	10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2
土浦	コース 3	7月5日(水)	13:30～15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1
	コース 4	7月11日(火)		15		
古河	コース 5	7月5日(水)	13:30～15:30	5	古河市総和福祉センター「健康の駅」	茨城県古河市駒羽根1501
常総	コース 1	7月6日(木)	13:30～15:30	25	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591
	コース 4	7月13日(木)		15		
石岡	コース 4	7月25日(火)	13:30～15:30	15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40
常陸大宮	コース 2	7月20日(木)	13:30～15:30	10	常陸太田市ふるさとハローワーク	常陸太田市金井町3661-1
	コース 4	7月27日(木)		10		
龍ヶ崎	コース 5	7月21日(金)	13:30～15:30	5	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1
高萩	コース 4	7月28日(金)	13:30～15:30	15	高萩市文化会館	高萩市高萩6番地
常陸鹿嶋	コース 1	7月26日(水)	13:30～15:30	20	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1

## お申し込み方法

- ・セミナーは予約制です。令和5年6月21日までに、届くようにWEB申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- ・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- ・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ <https://sudachi-seminar.com/>

